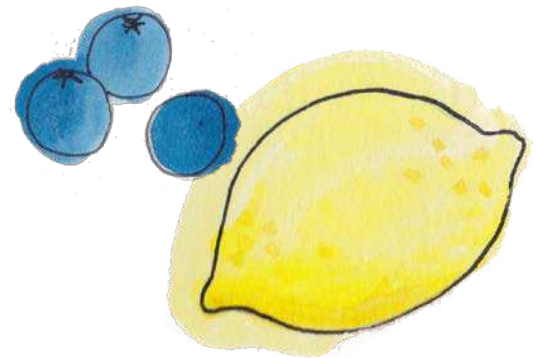




AGIR ENSEMBLE

Pour une communauté en santé



Québec en Forme est heureuse d'accompagner et soutenir le Comité santé et bien-être.

AGIR ENSEMBLE POUR LE BIEN DE TOUS !

Tous peuvent contribuer au changement et à la stratégie globale de lutte à la pauvreté et au développement social. C'est dans le cadre du projet Opération RADIS¹ (Renforcement, Accompagnement et développement d'Initiatives pour la Saine alimentation), que les membres du Chantier sécurité alimentaire², ont tout d'abord travaillé à l'amélioration des aliments distribués lors des dépannages alimentaires des organismes du quartier, particulièrement les fruits et légumes et les produits avec des protéines.

De par ce projet, nous entamons aujourd'hui une approche auprès du milieu des affaires du quartier afin d'établir de nouveaux partenariats ou collaborations, mais aussi dans un but de **sensibiliser tous les acteurs à l'importance d'agir ensemble pour une communauté en santé.**

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE BIEN PRÉSENTE DANS AHUNTSIC

Le quartier Ahuntsic se classe au 6^e rang des quartiers les plus peuplés de l'île de Montréal avec ses 78 560 habitants. Perçu comme un quartier aisé, la pauvreté est pourtant bien présente dans le quartier.

Nous sommes dans une situation d'insécurité alimentaire lorsque nous n'avons pas accès à une nourriture en quantité suffisante ou encore cette nourriture ne comble pas nos besoins nutritionnels. Il y a, bien sûr, des facteurs économiques qui expliquent cette insécurité (revenus insuffisants, coût des aliments trop élevés, etc.), mais d'autres facteurs jouent un rôle prédominant : le manque de connaissances ou de compétences pour faire de bons choix nutritifs et cuisiner.



¹ Opération Radis est réalisée dans le cadre du Plan d'action du Comité santé et bien-être Ahuntsic, financé par Québec en Forme (voir p.7).

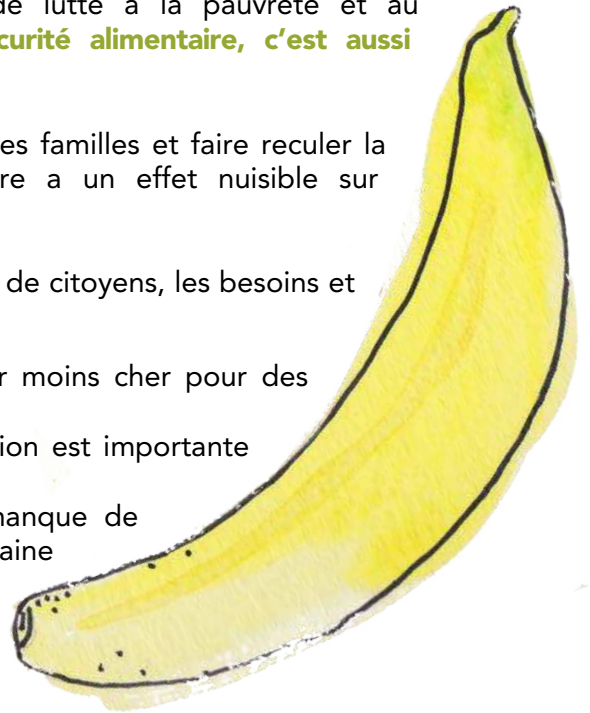
² Le Chantier sécurité alimentaire est porté par Solidarité Ahuntsic et ses membres (voir p.6).

Deux constats³ ont déjà été émis au Québec il y a de ça quelques années et tiennent toujours : 1) les limites de l'action communautaire dans la recherche de solution à la faim et 2) la place incontournable de la sécurité alimentaire dans une stratégie globale de lutte à la pauvreté et au développement social. **Intervenir afin de favoriser la sécurité alimentaire, c'est aussi favoriser l'égalité des chances, l'autonomie et la dignité.**

La sécurité alimentaire, c'est aussi influencer le quotidien des familles et faire reculer la pauvreté. Il est aussi reconnu que l'insécurité alimentaire a un effet nuisible sur l'alimentation et la santé des personnes qui la vivent.

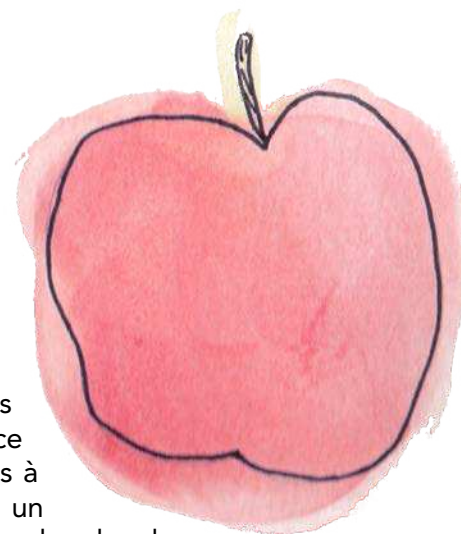
Lors d'une consultation réalisée en 2012 auprès d'un groupe de citoyens, les besoins et constats suivants ont été énoncés :

- Avoir accès à des fruits et légumes; intérêt à payer moins cher pour des produits moins beaux
- La distance du domicile et du magasin en alimentation est importante dans certains secteurs
- Souhait d'avoir plus d'information, car il y a un manque de connaissance et d'habiletés en matière de saine alimentation



³ La sécurité alimentaire à l'agenda politique québécois, Anne-Marie Hamelin et Nathalie Bolduc, Service social, Volume 50, numéro 1, 2003, p. 57-80. Auteurs : Anne-Marie Hamelin et Nathalie Bolduc.

SE NOURRIR ET NOURRIR LES AUTRES, TOUT UN DÉFI!



Après plusieurs années de travail, le Chantier estime pertinent de faire un état de la situation pour démontrer que, malgré l'engagement des partenaires et des efforts déployés dans la recherche et la mise en place de projets ou initiatives, les résultats obtenus à ce jour ne suffisent pas à répondre aux besoins. C'est dans ce contexte que le Chantier fait un appel aux différents acteurs du quartier pour travailler ensemble à la recherche de solutions durables aux problèmes de sécurité alimentaire.

Nous souhaitons :

- **Susciter l'engagement collectif** au profit de la sécurité alimentaire et élargir la mobilisation existante auprès des partenaires locaux pour renforcer et multiplier les actions favorisant l'accessibilité au niveau alimentaire;
- **Identifier des pistes d'action** qui peuvent être mises de l'avant et obtenir les leviers et les ressources nécessaires pour y arriver.

Nos organismes ainsi que les citoyens d'Ahuntsic continuent à faire face aux défis à plusieurs niveaux :

Accès à une saine alimentation

- Accès économique aux repas santé à prix abordables
- Accès physique : commerces en alimentation parfois éloignés du domicile (famille sans voiture)
- Manque de connaissances et compétences en matière de saine alimentation

Agriculture urbaine

- Manque de financement pour les projets
- Manque de terrain pour réaliser des projets
- Manque d'éducation, d'outils et de sensibilisation

Soutien ressources en aide alimentaire

- Sous-financement des organismes
- Difficulté de trouver des locaux adéquats
- Popotes roulantes et les ateliers de cuisine : cout élevé d'une hotte commerciale (réglementation)

Lutte au gaspillage alimentaire

- Quantité de denrées non vendues jetées

ENSEMBLE DANS LA LUTTE À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Des pistes, des idées!

Comment pourrions-nous travailler ensemble ?

- **Offrir des commandites** pour la tenue de conférences ou ateliers sur la saine alimentation, ex : durant le mois de la nutrition
- **Organiser un évènement** pour collecter des fonds (ex. : grand piquenique, déjeuner-bénéfice ou don à la caisse) pour soutenir les initiatives ou projets en agriculture urbaine et la saine alimentation pour tous
- Offrir des espaces gratuits pour jardiner ou installer des **platebandes comestibles libre-service**
- Susciter l'engagement de votre personnel pour **offrir du temps de bénévolat** pour la sécurité alimentaire – collecte, séance d'information, kiosque, évènement
- Participer à la lutte au gaspillage alimentaire en **redistribuant vos invendus ou surplus**
- Effectuer la **promotion de la saine alimentation** (affiches, plan de communication RADIS)
- **Participer au Chantier sécurité alimentaire** ou être informé des développements, projets ou initiatives

Ensemble, on va plus loin!



QUI SOMMES-NOUS?

Sur le Chantier sécurité alimentaire

Le Chantier sécurité alimentaire a été créé à la suite du processus de planification stratégique de Solidarité Ahuntsic en 2009 et est le fruit de la mobilisation d'un éventail de partenaires. Ce chantier regroupe des membres provenant d'organismes communautaires, d'établissements scolaires, du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des élus et des citoyens. Il s'agit d'acteurs engagés qui veulent mettre en place des solutions pour répondre aux multiples enjeux liés à la sécurité alimentaire.

Cette cible soutient trois objectifs :

1. Maintenir, consolider et développer les ressources existantes en dépannage alimentaire du quartier, services de première ligne;
2. Maintenir, consolider et développer les initiatives et services existants en accessibilité alimentaire;
3. Maintenir, consolider et développer les initiatives et services existants en agriculture urbaine.

Nous vous invitons à contacter les organismes directement pour parler plus d'un projet. Voici quelques membres avec qui vous pouvez travailler :

Services de dépannage alimentaire :

L'œuvre des Samaritains

Chantal Plouffe, 514 388-4095

lds@bell.com

www.lessamaritains.com

Société Saint-Vincent de Paul

Yolande Marceau, 514 331-6413

loisirsufa@loisirsufa.ca

www.ssvp-mtl.org/en

Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC)

Chantal Comtois, 514 385-6499

chantal@lesnac.org

www.lesnac.com

Le marché solidaire du quartier :

Marché Ahuntsic-Cartierville

Caroline Rimbault, 514 576-1858

caroline@villeenvert.ca

www.marcheac.com

Pour des projets en agriculture urbaine :

Ville en vert

Florian Rossignol, 514 447-6229

marc@villeenvert.ca

www.villeenvert.ca

Pour d'autres projets :

Solidarité Ahuntsic

www.solidariteahuntsic.org



Sur le Comité santé et bien-être Ahuntsic

Le Comité porte l'initiative Québec en Forme dans Ahuntsic depuis 2007. Il a comme mission de soutenir la mise en place et le maintien d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (mode de vie physiquement actif et saine alimentation, chez les 0-17 ans et leur famille).

L'Opération Radis est soutenue dans le cadre du plan d'action de ce comité, mais de nombreuses autres actions se déroulent dans le quartier.

Pour plus d'information sur nos projets et initiatives, veuillez visiter les liens suivants :

Plaidoyer pour la sécurité alimentaire dans Ahuntsic (2015)

www.solidariteahuntsic.org/images/Plaidoyer_Securite_alimentaire.pdf

L'état de situation dans le quartier Ahuntsic (2013)

www.solidariteahuntsic.org/images/Etat_de_situation_1re_partie-Securite_alimentaire.pdf